

 โรงพยาบาลอุดรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด (Udonthani pre-admission evaluation clinic)	หน้า 2/9
		รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003 แก้ไขครั้งที่ : - วันที่แก้ไข : 06 ส.ค. 2568

1. นโยบาย

การประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัดในทางวิสัญญี (Pre-Operative Anesthesia Evaluation Policy) เป็นแนวทางที่กำหนดเพื่อให้การดูแลผู้ป่วยตามมาตรฐาน ช่วยลดความเสี่ยงและเพิ่มความปลอดภัยด้านการประเมินผู้ป่วย การวางแผนการจัดการวิสัญญี และการเตรียมผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

2. วัตถุประสงค์

การประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัดเป็นการเตรียมความพร้อมและวางแผนดูแลผู้ป่วยให้เหมาะสมและปลอดภัยในกระบวนการผ่าตัด ลดความเสี่ยงและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นระหว่างหรือหลังผ่าตัด วางแผนการให้ยาชาหรือยาสลบที่เหมาะสม และสร้างมาตรฐานความปลอดภัยตามมาตรฐานวิชาชีพ

3. ขอบเขต

จัดทำโดยพยาบาลวิสัญญี หน่วยงานที่สามารถใช้คู่มือ หน่วยงานวิสัญญี

4. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มงานพยาบาลวิสัญญีและแพทย์วิสัญญี

5. คำจำกัดความ

คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด คือ คลินิกที่จัดตั้งขึ้นเพื่อประเมินสถานะสุขภาพของผู้ป่วยก่อนการผ่าตัด โดยมีการตรวจสอบสุขภาพร่างกาย ความเสี่ยงจากโรคประจำตัว เพื่อให้มั่นใจว่า ผู้ป่วยสามารถทนการผ่าตัดและการฟื้นตัวได้อย่างปลอดภัย

6. ขั้นตอน/วิธีการ/แนวปฏิบัติ

ขั้นตอนการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ	วิธีการ/แนวปฏิบัติ
ผู้ป่วยถูกส่งมาประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัดจากแผนกศัลยกรรมต่างๆ	พยาบาลวิสัญญี	1. ชักประวัติการเจ็บป่วยในอดีตและปัจจุบัน ยาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ประวัติการผ่าตัดในอดีต 2. ตรวจร่างกายทั่วไป การตรวจภาวะทางเดินหายใจ ฟังปอด ประเมินผลเอ็กซเรย์ปอด, คลื่นไฟฟ้าหัวใจ ฟังเสียงหัวใจ ดูผลการตรวจเลือดทางห้องปฏิบัติการ ตรวจช่องปากและฟัน 3. ประเมิน ASA Classification ในทางวิสัญญี ASA 1,2 ที่ไม่มียา และผลการประเมินผ่านเกณฑ์มาตรฐาน สามารถผ่าตัดได้ ให้คำแนะนำการเตรียมตัวก่อนผ่าตัด การงดน้ำและอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมงรวมถึงขั้นตอนการประเมินความปวด วิธีที่จะระงับความรู้สึกให้เหมาะสมกับชนิดของการผ่าตัด และส่งกลับแผนกศัลยกรรมเดิมเพื่อเข้าระบบนัดผ่าตัดต่อไป ในรายผ่าตัดแบบ one day surgery ส่งไป Udsc ward
ผู้ป่วยที่ ASA มากกว่า 2	พยาบาลวิสัญญีและแพทย์วิสัญญี	1. ส่งพบแพทย์วิสัญญีเพื่อประเมินความเสี่ยง และพิจารณาวางแผนสั่งยาที่ต้องงดหรือรับประทานในเช้าวันผ่าตัด 2. แพทย์วิสัญญีประเมินความพร้อมแล้วพิจารณาผ่าตัดได้ พยาบาลวิสัญญีให้คำแนะนำการเตรียมตัวก่อนผ่าตัด การงดน้ำและอาหารอย่าง

 โรงพยาบาลอุดรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด (Udonthani pre-admission evaluation clinic)	หน้า 3/9
		รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003 แก้ไขครั้งที่ : - วันที่แก้ไข : 10 6 ส.ค. 2568

ขั้นตอนการปฏิบัติ	ผู้รับผิดชอบ	วิธีการ/แนวปฏิบัติ
		น้อย 8 ชั่วโมงรวมถึงขั้นตอนการประเมินความปวด วิธีที่จะระงับความรู้สึกให้เหมาะสมกับชนิดของการผ่าตัด และส่งกลับแผนกศัลยกรรมเดิมเพื่อเข้าระบบนัดผ่าตัดต่อไป 3.ในกรณีผู้ป่วยมีโรคประจำตัวที่ซับซ้อน และรับประทานยาที่สำคัญ เช่น โรคหัวใจ มียา wafarin clopidogrel เป็นต้น โรคเส้นเลือดสมองตีบ โรคที่ยังไม่อยู่ในระยะสงบ แพทย์วิสัญญีจะส่งไปยังแผนกอายุรกรรม หรือแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางต่อไปเพื่อวางแผนการหยุดยาหรือใช้ยาทดแทนก่อน ระหว่าง และหลังผ่าตัด
ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวที่ซับซ้อน ถูกส่งตัวไปพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง กลับมาคลินิก ประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัดอีกครั้ง	พยาบาล วิสัญญีและ แพทย์วิสัญญี	1.พบแพทย์วิสัญญีเพื่อประเมินร่วมกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง วางแผนการหยุดยาหรือให้ยาทดแทน พบว่าสามารถผ่าตัดได้ พยาบาลวิสัญญีให้คำแนะนำการเตรียมตัวก่อนผ่าตัด การงดน้ำและอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมงรวมถึงขั้นตอนการประเมินความปวด วิธีที่จะระงับความรู้สึกให้เหมาะสมกับชนิดของการผ่าตัด และส่งกลับแผนกศัลยกรรมเดิมเพื่อเข้าระบบนัดผ่าตัดต่อไป 2.แพทย์วิสัญญีประเมินร่วมกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางแล้วพบว่า มีความเสี่ยงสูง และผู้ป่วยยังไม่ปลอดภัยในการผ่าตัด และชนิดของการผ่าตัดสามารถทำได้ แพทย์จะพิจารณาเลื่อนการผ่าตัดออกไปก่อนเพื่อความปลอดภัยสูงสุดของผู้ป่วย ส่งผู้ป่วยกลับแผนกศัลยกรรมเดิมเพื่อวางแผนเลื่อนการผ่าตัด และให้คำแนะนำมาพบคลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัดอีกครั้งในการนัดผ่าตัดครั้งต่อไป

7. เอกสารอ้างอิง

กระทรวงสาธารณสุข (Ministry of Public Health, Thailand)

- เว็บไซต์: <https://www.moph.go.th>
- เอกสารแนวทางปฏิบัติทางคลินิก (Clinical Practice Guidelines)

ราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย

- เว็บไซต์: <https://www.rcat.org>
- แนวทางการให้ยาระงับความรู้สึกและการประเมินผู้ป่วยก่อนผ่าตัด

ราชวิทยาลัยศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย

- เว็บไซต์: <https://www.rcst.or.th>
- คู่มือการประเมินและเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนการผ่าตัด

มหาวิทยาลัยทางการแพทย์ เช่น คณะแพทยศาสตร์ของมหาวิทยาลัยต่าง ๆ

- ตัวอย่าง: คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล, คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- งานวิจัยและตำราทางวิชาการเกี่ยวกับการประเมินก่อนผ่าตัด

 โรงพยาบาลอุดรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด (Udonthani pre-admission evaluation clinic)	หน้า 4/9
		รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003 แก้ไขครั้งที่ : - วันที่แก้ไข : ๐๖ ส.ค. 2568

8. ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดของคลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด มีเป้าหมายในการประเมินประสิทธิภาพและคุณภาพของการบริการ โดยทั่วไปตัวชี้วัดที่ใช้ได้แก่ :

8.1 อัตราความสำเร็จในการลดความเสี่ยง

8.2 อัตราการยกเลิกการผ่าตัดจำนวนหรือสัดส่วนการยกเลิกการผ่าตัดที่เกิดจากปัญหาสุขภาพที่ไม่ได้รับการประเมินหรือเตรียมพร้อม

8.3 ความพึงพอใจของผู้ป่วย

ตัวชี้วัดเหล่านี้ช่วยในการปรับปรุงคุณภาพของบริการและลดความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในกระบวนการผ่าตัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ

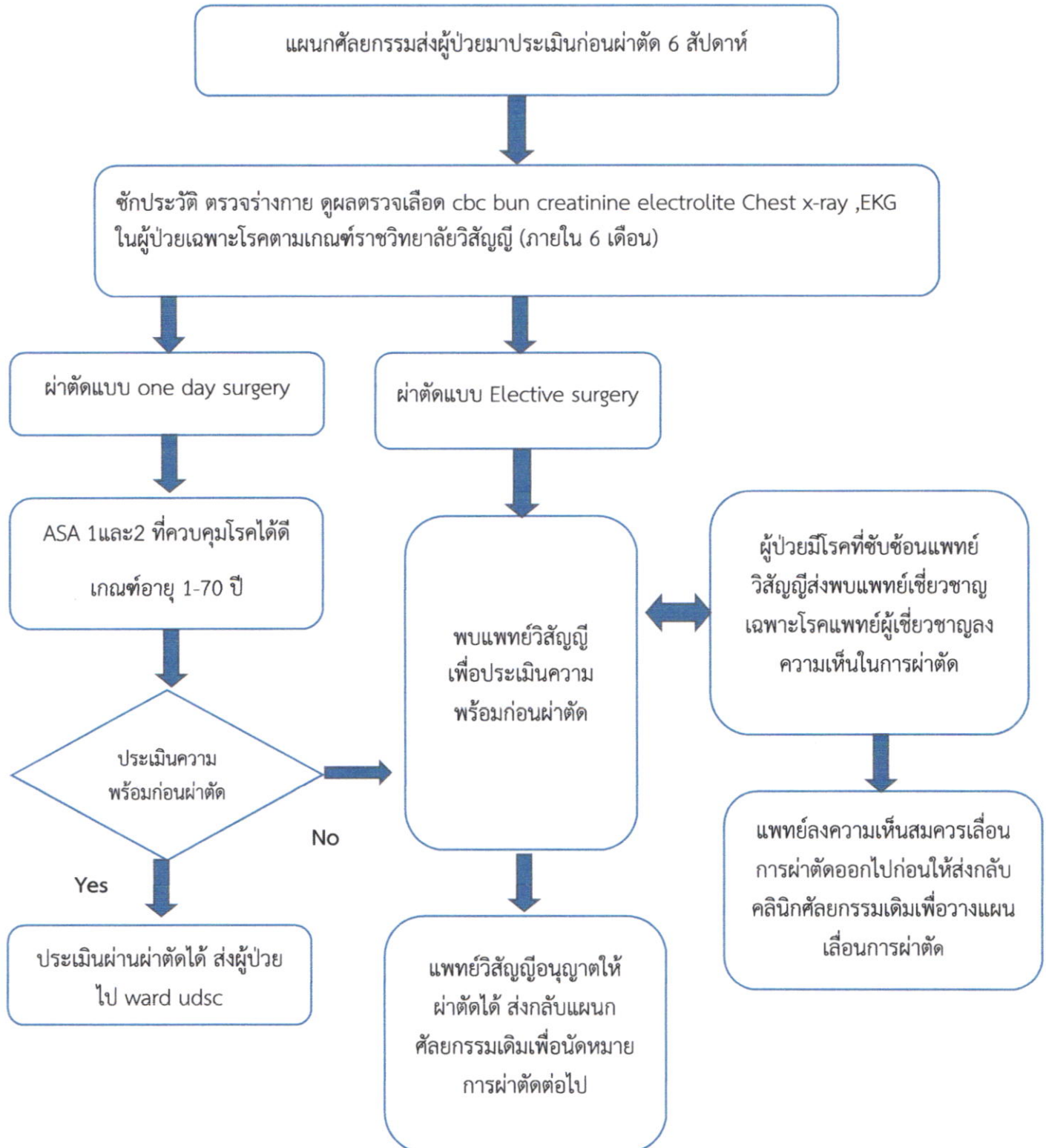
9. ภาคผนวก

9.1 ภาคผนวกที่ 1 ขั้นตอนประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด

9.2 ภาคผนวกที่ 2 Udonthani Pre-admission Anesthesia evaluation (UDPAC)

 โรงพยาบาลอุดรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด (Udonthani pre-admission evaluation clinic)	หน้า 5/9 รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003 แก้ไขครั้งที่ : - วันที่แก้ไข : 06 ส.ค. 2568
---	---	--

ภาคผนวกที่ 1 ขั้นตอนประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด





แนวทางปฏิบัติ
เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด
(Udonthani pre-admission evaluation clinic)

หน้า 6/9

รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003
แก้ไขครั้งที่ :
วันที่แก้ไข : 06 ส.ค. 2568

ภาคผนวกที่ 2 Udonthani Pre-admission Anesthesia evaluation (UDPAC)

Udonthani Pre-admission Anesthesia evaluation Clinic (UDPAC) HN : 327-124 (51)

ชื่อ-สกุล อายุ , วันเกิด

ที่อยู่

เบอร์โทร มือถือ

บัตรประชาชน สิทธิการรักษา ฟรีUCรักษาทุกที่ - นอนง่วงขอ.รพช./นอนง่วงขอ.รพช.

ซักประวัติแพทย์ : ปฏิเสธแพ้ยา
แพ้ยา :



จากห้องตรวจ..... ถึง คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัดโดยวิสัญญี (UD PAC)

Preoperative Evaluation (โดยแพทย์ผู้ส่งปรึกษา)

โรคประจำตัว.....

การวินิจฉัย.....

การผ่าตัด/operation.....วันที่ผ่าตัด dd/mm/yy.....(ภายใน 6 สัปดาห์)

Screening laboratory test	CBC	CXR	EKG	BS	BUN, Cr	E/lytes	Coag	LFT
.....1. อายุ < 45 ปี	✓	✓						
.....2. อายุ > 45 ปี	✓	✓	✓	✓	✓			
.....3. CNS	✓	✓			✓	✓		
.....4. DM, HT	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
.....5. Liver	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
.....6. Renal	✓	✓			✓	✓		

1. consult med ก่อนพบ UDPAC ในกรณีดัง ESRD, โรคหัวใจทุกชนิด, ผู้ป่วย on Wafarin, Clopidogrel

2. กรณีผู้ป่วยมีตั้งแต่ 1 เงื่อนไขขึ้นไป ส่งตรวจตามผลรวมของทุกเงื่อนไข

ชื่อ-นามสกุล (แพทย์ผู้ส่ง/ผู้ปรึกษา).....

แผนก..... เบอร์โทรติดต่อกลับ.....

*หมายเหตุ

- ผลตรวจเลือดใช้ได้ภายใน 6 เดือน

- CXR / EKG ใช้ได้ภายใน 6 เดือน

กรณี clinical ของผู้ป่วยไม่มีการเปลี่ยนแปลง

- สำหรับ ASA III ขึ้นไปพิจารณา lab investigation ตาม UDPAC และดุลยพินิจของศัลยแพทย์และทีมวิสัญญีแพทย์

- อ้างอิงจากประกาศราชวิทยาลัยวิสัญญีแพทย์แห่งประเทศไทย ปี พ.ศ. 2562



โรงพยาบาลอุดรธานี
Udon Thani Hospital

แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด
(Udonthani pre-admission evaluation clinic)

หน้า 8/9

รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003

แก้ไขครั้งที่ : -

วันที่แก้ไข : 06 ส.ค. 2568

Jdonthani Pre-admission Anesthesia evaluation Clinic (UDPAC) สำหรับวิสัญญี

HN : 1-346-811 (09)

ชื่อ-สกุล

อายุ

วันเกิด

ที่อยู่ 31

เบอร์โทร

มือถือ

วันที่

บัตรประชาชน

สิทธิการรักษา บัตร UC ผู้สูงอายุ (ฟรี) - บ้านดุง,รพ./บ้านดุง,รพ.



ชื่อผู้ส่งมา แพทย์ OPB วิสัญญี (UDPAC) ประเภทผู้ป่วย ไม่เร่งด่วน

เวลา: 08:44 น. BW: 53 Kgs Ht: 165 cms BMI: 19.47 รชนไขว้ 0 cms

BP: 133/79 mmHg P: 84 ครั้ง/นาที R: 18 ครั้ง/นาที T: 36.0 C

มาโดย: เดิน SpO2 room air

Caregiver: ☐ ไม่มี ☐ มี คือใคร

เดินทางมา รพ. โดย ระยะเวลาเดินทาง

Underlying disease: (1)

(2)

(3)

Current Medication ที่สำคัญ

Medication	
1.	5.
2.	6.
3.	7.
4.	8.

Female Pregnancy: ☐ Yes ☐ No, LMP

Previous Surgery and anesthesia

Problems

Airway evaluation

☐ no difficult airway ☐ suspected difficult airway due to

Respiratory evaluation:

Cardiac evaluation:

Lung

Heart sound

CXR

EKG

Active cardiac condition

☐ No ☐ Yes

การประเมินผู้ป่วยด้านหัวใจก่อนการผ่าตัดทั่วไป

CLINICAL Active cardiac conditions Clinical risk factor

1. Coronary artery disease ☐ MI within 30 d with ischemia ☐ MI > 30 days

☐ Unstable angina ☐ MI < 30 days

☐ Severe angina (class III, IV) ☐ Mild

☐ Sustained VT/VF ☐ angina (class I, II)

2. Congestive heart failure ☐ Decompensated ☐ Compensated

3. Arrhythmias ☐ Symptomatic bradycardia (HR < 40/min)

เช่น High grade AV block, complete heart block,

sick sinus syndrome

☐ Sustained VT/VF

☐ Supraventricular arrhythmia with uncontrolled

ventricular rate เช่น SVT, AF with HR > 100

4. Severe valvular disease ☐ Severe AS

☐ Symptomatic severe MS

5. Other diseases ☐ DM

☐ Renal insufficiency

(Serum Cr > 2mg%)

☐ Stroke/ TIA

Pre-op diagnosis: Department:

Set OR for: วันที่ผ่าตัด:

Case ☐ UDSC ☐ Elective ในเวลา ☐ SMC

แพทย์:

บุหรี่: ☐ ไม่สูบ ☐ สูบ < 10 ของปี ☐ สูบ ≥ 10 ของปี

สุรา: ☐ ไม่ดื่ม ☐ ดื่มมานานครั้ง ☐ ดื่มประจำทุกวัน

LAB:

☐ CBC ☐ Hct ☐ Ptt ☐ BUN/Cr

☐ CXR ☐ EKG ☐ BS ☐ E/lyte: Na K Cl Hco3

☐ Other:

☐ Airway evaluation ☐ สอบถามการประเมินความปวด

Interincisor gap: cm ☐ ประเมินไม่ได้

Mallampati classification: cm ☐ ปกติ

Mentohyoid distance: cm ☐ ฟันโยก (•)

Mentohyoid distance: cm ☐ ฟันหลวม (x)

Mentosternal distance: cm ☐ ฟันปลอม (/)

Mentosternal distance: cm ☐ ถอดได้/ ถอดไม่ได้

พยาบาลวิสัญญี

Surgical risk

☐ Low ☐ Intermediate ☐ High

Functional Capacity

☐ ≥ 4 METs ☐ < 4 METs ☐ Unknown

ASA I II III IV

Plan Choice of anesthesia:

☐ GA ☐ RA ☐ PNB ☐ IV Sedation ☐ MAC ☐ Other

Pre-operative

blood product

Requested

PRC: U

FFP: U

Plt: U

Plan of ICU Y / N ☐ NPO time: hr.

Pre-operative preparation:

☐ Consult Med ☐ Consult วิสัญญี (ส่ง chart+ ไม่ consult)

☐ อนุญาตให้ผ่าตัด

☐ ไม่อนุญาตให้ผ่าตัด

Attended by: Medical staff:

เอกสารราชการ ห้ามนำออกนอกโรงพยาบาล



โรงพยาบาลอุดรธานี
Udon Thani Hospital

แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : คลินิกประเมินความพร้อมก่อนผ่าตัด
(Udonthani pre-admission evaluation clinic)

หน้า 9/9

รหัสเอกสาร : PG-NUR-ANE-003

แก้ไขครั้งที่ : -

วันที่แก้ไข : 06 ส.ค. 2568

DOCTOR ORDER FOR ADMISSION

Date/Time	Order for one day	Order for continuous
	Plan pre-medication เข้าวันผ่าตัด NPO.....น. เว้นยา	
Anesthetic note	[] งดยาฉีดแก้ปวด NPH [] งดยาแก้ปวด NPH [] DTX 6.00 น. Keep 80-200 [] กินยาเข้าวันผ่าตัด.....น. + น้ำ 30 ml	
Diagnosis.	[] Amlodipine(5)(10).....tab [] atenolol(25)(50)(100).....tab [] Bisoprolol (5)tab [] Carvidilol(6.25)(12.5).....tab [] Doxazosin(2).....tab [] Enalapril(5)(20)mg.....tab [] Hydralazine(25)mg.....tab [] Isosorbide (5)(10).....tab [] Manidipine(20).....tab [] Metoprolol(100).....tab [] Nifedipine sr (20).....tab [] Propranolol(10)(40).....tab [] Losartan(50)(100)mg.....tab [] Lercanidipine(20).....tab [] Sodamint(300).....tab [] Furosemide(40)(500).....tab [] CaCo3(1000).....tab [] ยาอื่น.....	
Operation	[] พ่นยา.....6.00 น./ก่อนไปor	

แพทย์ :

เอกสารราชการ ห้ามนำออกนอกโรงพยาบาล