



เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ
(Neonatal sepsis)

วันที่แก้ไข : 111 ส.ย. 2568

วันที่บังคับใช้ : 1.1 ส.ย. 2568

2nd

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



ตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วิชาการในตำแหน่งหัวหน้าพยาบาลโรงพยาบาลอุดรธานี

(.....(นายนิพันธ์...ทองบ่อ).....)

ตำแหน่งผู้อำนวยการ กลุ่มภารกิจสุขภาพจิต

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุดรธานี

บันทึกการแก้ไข

[illegible]

*** เหตุเหตุ หน้าที่ 1 QIC จะเป็นผู้บันทึก***



โรงพยาบาลอุดรธานี
Udon Thani Hospital

แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ
(Neonatal sepsis)

หน้า 2/7

รหัสเอกสาร : PG-NUR-PED-019-01

แก้ไขครั้งที่ : 1

วันที่แก้ไข : 1.1 ส.ย. 2568

1. นโยบาย :

ใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติงานในการดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อของโรงพยาบาลอุดรธานี

2. วัตถุประสงค์ :

2.1 เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

2.2 เพื่อให้ผู้ป่วยทารกแรกเกิดไม่เกิดภาวะ septic shock

3. ขอบเขต :

หน่วยงานที่ให้บริการทารกแรกเกิดในกลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลอุดรธานี

4. กลุ่มเป้าหมาย :

บุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานที่ให้บริการทารกแรกเกิดในกลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลอุดรธานี

5. นิยามศัพท์/คำจำกัดความ :

ภาวะติดเชื้อในทารกแรกเกิด (Sepsis) : เป็นการติดเชื้อที่เกิดขึ้นในเดียนแรกขงชีวิต เมื่อมีการติดเชื้อ จะเกิดปฏิกิริยาตอบสนองของระบบต่างๆทั่วร่างกายต่อการติดเชื้อ ให้มีการเปลี่ยนแปลงของระบบไหลเวียน และกระบวนการเมตาบอลิซึมภายในร่างกายของผู้ป่วย ซึ่งทารกอาจได้รับเชื้อตั้งแต่ระยะที่อยู่ในครรภ์มารดา (intrauterine) ระหว่างการคลอด (intrapartum) หรือระยะแรกหลังเกิด (post-natal)



โรงพยาบาลอุดรธานี
Udon Thani Hospital

แนวทางปฏิบัติ

เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ
(Neonatal sepsis)

หน้า 3/7

รหัสเอกสาร : PG-NUR-PED-019-01

แก้ไขครั้งที่ : 1

วันที่แก้ไข : 1.1 อ.ย. 2568

6. ขั้นตอน/วิธีปฏิบัติ

ระยะการดูแล	การปฏิบัติและให้คำแนะนำ
ระยะแรกเริ่ม	- ซักประวัติและประเมินอาการ อาการแสดงของภาวะติดเชื้อ เช่น ไข้ ตัวเย็น ตัวซีดสลาย หายใจหอบเหนื่อยเขียว หดุนหายใจ ท้องอืด รับนมไม่ได้ อาเจียน ถ่ายปนมูกเลือด - ตรวจสอบป้ายชื่อมือ เพศ ชื่อ-สกุล ให้ถูกต้องตามเอกสารนำส่ง - อธิบายให้มารดาหรือญาติ เข้าใจแนวทางการรักษาภาวะติดเชื้อในทารกแรกเกิด และเซ็นยินยอมรักษาในโรงพยาบาล - กรณีสัญญาณชีพผิดปกติ ตั้งแต่ 1 ข้อ ขึ้นไป ให้ใช้ UDH warning sign และรายงานแพทย์ตามคะแนน - รายงานแพทย์และให้การพยาบาลตามแผนการรักษาของแพทย์ - พยาบาลแจ้งชื่อ/เบอร์โทรหน่วยงาน ชื่อแพทย์เจ้าของไข้ ระเบียบการเข้าเยี่ยม อาการรักษาของผู้ป่วยในเบื้องต้นแก่ญาติผู้ป่วย และให้ Scan QR code หน่วยงาน
ระยะดูแลต่อเนื่อง	- เจาะแล็บที่เกี่ยวข้อง ตามแผนการรักษา (CBC, H/C, Electrolyte, CRP) - Investigate ตามแผนการรักษาของแพทย์ (LP, CXR) - ดูแลให้ ATB stat dose ภายใน 30 min และสารน้ำตามแผนการรักษาของแพทย์ - สังเกตและบันทึก ลักษณะอาการ ไข้ ตัวเย็น ตัวซีดสลาย หายใจหอบเหนื่อยเขียว หดุนหายใจ ท้องอืด รับนมไม่ได้ อาเจียน ถ่ายปนมูกเลือด - บันทึกสัญญาณชีพ และ monitor Oxygen saturation ทุก 2-4 ชม. เมื่อมีอาการเปลี่ยนแปลงให้ทำ UDH warning signs - ดูแลให้นมตามแผนการรักษาของแพทย์ - ล้างมือทุกครั้งก่อนและหลังให้การพยาบาลทารก - ให้การพยาบาลโดยยึดหลัก Aseptic technique / scrub the hub 15 วินาที - รักษาอุณหภูมิร่างกายของทารกให้อยู่ในระดับปกติ (keep BT = 36.8-37.2 องศาเซลเซียส) - เครื่องมือ เครื่องใช้ทุกชนิดที่จะใช้กับทารกต้องสะอาดปราศจากเชื้อ มีการแยกอุปกรณ์ของใช้ให้ทารกแต่ละคน (contact precaution) หรือจัดให้ทารกอยู่ห้องแยก (airborne precaution) - ดูแลรักษาความสะอาดผิวหนังของทารก เช่น การเช็ดตัว อาบน้ำ ทุกวัน - ดูแลเปลี่ยนผ้าอ้อมเมื่อทารกอุจจาระ ปัสสาวะ หรือทุกครั้งที่ผ้าอ้อมเปียก พร้อมเช็ดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักให้ทารกทุกครั้งหลังขับถ่าย ด้วยสาลิซุบน้ำ - เมื่อญาติมาเยี่ยมทารก แนะนำญาติให้ล้างทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนและหลังจับตัวทารกและสวมmask

 โรงพยาบาลอุตรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ (Neonatal sepsis)	หน้า 4/7
		รหัสเอกสาร : PG-NUR-PED-019-01 แก้ไขครั้งที่ : 1 วันที่แก้ไข : 11 ธ.ค. 2568

ระยะการดูแล	การปฏิบัติและให้คำแนะนำ
ระยะจำหน่าย	- ประเมินระดับความรู้เกี่ยวกับโรค การดูแลทารกและความวิตกกังวลของผู้ดูแล - เปิดโอกาสให้ครอบครัวได้ซักถามข้อสงสัย ปัญหาและความวิตกกังวลในการดูแลทารก - การให้ข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดเชื้อ อาการ การรักษาและคำแนะนำการดูแลทารกเมื่อจำหน่าย โดยครอบคลุมสิ่งที่สำคัญคือ อาการที่บ่งบอกถึงความผิดปกติที่ต้องรีบพบแพทย์ - การสังเกตอาการข้างต้นของทารกที่ผิดปกติ เช่น ไข้ ตัวเย็น ตัวซีดสลาย หายใจหอบเหนื่อย ชีวนัย หยุดหายใจ ท้องอืด รับนมไม่ได้ อาเจียน ถ่ายปนมูกเลือด - แนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เนื่องจากน้ำนมแม่มีประโยชน์ในการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับทารก ย่อยง่าย - การเตรียมความพร้อมในการดูแลทารกก่อนการจำหน่าย โดยให้มารดาฝึกเลี้ยงและต้องผ่านการประเมินจากแบบประเมินความรู้ทักษะการดูแลทารกแรกเกิด ผู้ดูแลต้องได้คะแนนอย่างน้อย 10 คะแนน และข้อ 9 ต้องผ่านการประเมินเสมอ - การตรวจตามนัดและการรับวัคซีนตามวัย - เมื่อมีอาการเจ็บป่วยฉุกเฉินให้โทร 1669 - หลังจำหน่ายกลับบ้าน เมื่อต้องการรับการปรึกษาให้ติดต่อช่องทาง LOA ทารกแรกเกิด หรือ โทรศัพท์ 042 243363 ต่อ 5725,5726,5822,5823

7. เอกสารอ้างอิง

ประยงค์ เวชวินชสนอง, และวนพร อนันตเสรี. (2559). กุมารเวชศาสตร์. (พิมพ์ครั้งที่ 3). สหมิตรพัฒนา การพิมพ์.เพิ่มศักดิ์ สุเมธศรี, โสภภาพรณ เงินฉ่ำ, และอรพินธ์ เจริญผล. (2565). วิธีปฏิบัติรูปแบบปัจจุบันในการดูแลปริกำเนิด.(พิมพ์ครั้งที่ 1). ธนาเพรส.

สันติ ปุณณะหิตานนท์. (2565). Practice towards good outcomes. (พิมพ์ครั้งที่ 1). แอคทีฟ พรินท์.

สันติ ปุณณะหิตานนท์. (2562). Practical points and updates in neonatal care. (พิมพ์ครั้งที่ 1). แอคทีฟ พรินท์.

สันติ ปุณณะหิตานนท์, โสภภาพรณ เงินฉ่ำ, และอัญชลี ลัมรังสิกุล. (2561). Highlights in neonatal problems. (พิมพ์ครั้งที่ 1). แอคทีฟ พรินท์.

อัญชลี ลัมรังสิกุล. และพฤษ หงษ์มี. (2559). ตารางการกักขังทารกแรกเกิด. (พิมพ์ครั้งที่ 1). United states. มณี คูประสิทธิ์ และ สมคิด ปานประเสริฐ. การพัฒนารูปแบบการพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัดสมุทรสงคราม [อินเทอร์เน็ต]. 2564 [เข้าถึงเมื่อ 18 มี.ค.2568]. เข้าถึงได้จาก
[file:///C:/Users/Asus/Downloads/rungtawina,%7B\\$userGroup%7D,+01+%E0%B8%A1%E0%B8%93%E0%B8%B5%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/rungtawina,%7B$userGroup%7D,+01+%E0%B8%A1%E0%B8%93%E0%B8%B5%20(1).pdf)

 โรงพยาบาลอุดรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ (Neonatal sepsis)	หน้า 5/7
		รหัสเอกสาร : PG-NUR-PED-019-01 แก้ไขครั้งที่ : 1 วันที่แก้ไข : 11 มี.ย. 2568

8. ตัวชี้วัด

- 8.1 อัตราการปฏิบัติตามแนวทางการปฏิบัติงานในการดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ $\geq 80\%$
- 8.2 อัตราการเกิดภาวะ septic shock เท่ากับ 0

9. ภาคผนวก

- 9.1 ภาคผนวกที่ 1 แบบประเมินการใช้คู่มือปฏิบัติงาน เรื่อง การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ
- 9.2 ภาคผนวกที่ 2 UDH warning signs

 โรงพยาบาลอุตรธานี Udon Thani Hospital	แนวทางปฏิบัติ เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ (Neonatal sepsis)	หน้า 6/7 รหัสเอกสาร : PG-NUR-PED-019-01 แก้ไขครั้งที่ : 1 วันที่แก้ไข : 11 มิ.ย. 2568

ภาคผนวกที่ 1 แบบประเมินการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติงาน
 เรื่อง การดูแลทารกที่มีภาวะติดเชื้อ

วัน/เดือน/ปี ที่ประเมิน.....
 ผู้รับการประเมิน.....ตำแหน่ง.....
 ผู้ประเมิน

คำชี้แจง การให้คะแนน

✓ ปฏิบัติ หมายถึง ปฏิบัติได้ครบทุกข้อ ให้ 1 คะแนน

✗ ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ปฏิบัติได้ไม่ครบ ให้ 0 คะแนน

No	หัวข้อประเมิน	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	หมายเหตุ
1.	การประเมินความเสี่ยงของการติดเชื้อด้านมารดา และทารก			
2.	การประเมินสัญญาณชีพ และอาการติดเชื้อ เช่นไข้ ตัวเย็น ตัวสลาย หายใจหอบเหนื่อย หยุดหายใจเขียว รับนมไม่ได้ อาเจียน ถ่ายปนมูกเลือด			
3.	การใช้ UDH warning sign และการรายงานแพทย์			
4.	ให้ ATB stat dose ภายใน 30 min			
5.	ส่งและติดตามผล Lab , CXR และรายงานแพทย์ภายใน 1-2 ชม.			
6.	การจัด Zoning ผู้ป่วย และการดูแลเครื่องมือให้ปราศจากเชื้อ			
7.	ล้างมือก่อนและหลังสัมผัสทารกทุกครั้ง			
8.	ให้การพยาบาลโดยยึดหลัก Aseptic technique/ scrub the hub 15 วินาที			
9.	ดูแลรักษาความสะอาดผิวหนังของทารก เช่น การเช็ดตัว อาบน้ำ			
10.	ดูแลให้สารน้ำ และให้นมแม่ที่จัดเตรียมถูกต้อง			
11.	มีการบันทึกเวชระเบียนถูกต้องทั้งระยะแรกรับ ระยะดูแลต่อเนื่อง ระยะจำหน่าย			
12.	มีการวางแผนจำหน่ายตามแนวทางปฏิบัติต้องได้คะแนนอย่างน้อย 10 คะแนน และข้อ 9 ต้องผ่านเสมอ			
รวม				

หมายเหตุ ผู้ถูกประเมินต้องได้คะแนนอย่างน้อย 9 ข้อ และ ข้อ 1,2,3,4,5,6,7,8 และ10 ต้องผ่านเสมอ

ผลการประเมิน () ผ่านการประเมิน () ไม่ผ่านการประเมิน

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

แนวทางในการพัฒนา () สอนและชี้แนะระหว่างทำงาน

ลงชื่อผู้รับการประเมิน

ลงชื่อผู้ประเมิน



โรงพยาบาลอุดรธานี
Udon Thani Hospital

แนวทางปฏิบัติ
เรื่อง : การดูแลทารกแรกเกิดที่มีภาวะติดเชื้อ
(Neonatal sepsis)

หน้า 7/7

รหัสเอกสาร : PG-NUR-PED-019-01

แก้ไขครั้งที่ : 1

วันที่แก้ไข : 11 มี.ย. 2568

ภาคผนวกที่ 2 UDH warning signs

Udonthani Hospital Warning Scoring System แรกเกิด -1 เดือน

วันเวลา	RR	Retraction	SpO2	Temp	BP	HR	Perfusion	ระดับความรู้สึกตัว	Score	Time	intervention	sign